

## МЕНЮ

На «03» февраля 2023г. по нормам для детей в количестве 21 человека (1-4 класс)

МБОУ «Коровинская СОШ»

(полное наименование ОУ)

| № п/п | Наименование блюда            | Выход 7-11 лет | Цена          | Номер блюда по сборнику рецептов |
|-------|-------------------------------|----------------|---------------|----------------------------------|
|       | <b>Завтрак</b>                |                |               |                                  |
| 1     | Рис отварной                  | 150            | 10,21         | № 54-6г-2020                     |
| 2     | Котлета рыбная (минтай)       | 90             | 37,52         | № 54-3р-2020                     |
| 3     | Соус сметанный                | 50             | 6,32          | № 54-1соус-2020                  |
| 4     | Икра свекольная               | 60             | 6,77          | № 54-15з-2020                    |
| 5     | Чай с сахаром                 | 200            | 1,22          | № 54-3гн-2020                    |
| 6     | Хлеб пшеничный                | 30             | 1,50          | ГОСТ 27842-88                    |
| 7     | Яблоко                        | 100            | 12,00         |                                  |
|       | <b>Итого:</b>                 | <b>680</b>     | <b>63,54</b>  |                                  |
|       | <b>Второй завтрак</b>         |                |               |                                  |
| 1     | Печенье                       | 45             | 8,0           | №12                              |
|       | <b>Итого:</b>                 | <b>45</b>      | <b>8,0</b>    |                                  |
|       | <b>Обед</b>                   |                |               |                                  |
| 1     | Салат из белокочанной капусты | 60             | 5,35          | № 54-7з-2020                     |
| 2     | Суп с рыбными консервами      | 200            | 14,54         | № 54-12с-2020                    |
| 3     | Макароны отварные             | 150            | 7,5           | № 54-1г-2020                     |
| 4     | Курица тушенная с морковью    | 90             | 17,88         | № 54-25м-2020                    |
| 5     | Хлеб пшеничный                | 30             | 1,50          | № ГОСТ 27842-88                  |
| 6     | Хлеб ржаной                   | 30             | 1,68          | № ГОСТ 2077-84                   |
| 7     | Чай с сахаром                 | 200            | 1,22          | № 54-3гн-2020                    |
|       | <b>Итого</b>                  | <b>760</b>     | <b>49,67</b>  |                                  |
|       | <b>ИТОГО</b>                  | <b>1485,0</b>  | <b>130,56</b> |                                  |

Повар Романов Н.А. Романова.

Ответственный исполнитель Левицкая И.И.Левицкая.





## МЕНЮ

На «03» февраля 2023 г. по нормам для детей в количестве 7 человек (5-9 класс)

МБОУ «Коровинская СОШ»

(полное наименование ОУ)

| № п/п | Наименование блюда            | Выход<br>12-18 лет | Цена          | Номер блюда по сборнику<br>рецептур |
|-------|-------------------------------|--------------------|---------------|-------------------------------------|
|       | <b>Завтрак</b>                |                    |               |                                     |
| 1     | Каша манная                   | 250                | 12,38         | № 168                               |
| 2     | Бутерброд с маслом и сыром    | 60                 | 13,40         | № 6                                 |
| 3     | Какао с молоком               | 200                | 11,44         | № 54-21гн-2020                      |
| 4     | Хлеб пшеничный                | 50                 | 2,50          | ГОСТ 27842-88                       |
| 5     | Апельсин                      | 100                | 12,00         |                                     |
|       | <b>Итого:</b>                 | <b>660</b>         | <b>56,07</b>  |                                     |
|       | <b>Второй завтрак</b>         |                    |               |                                     |
| 1     | Печенье                       | 34                 | 5,95          | №12                                 |
| 2     | Апельсин                      | 80                 | 9,60          | №42                                 |
|       | <b>Итого:</b>                 | <b>114</b>         | <b>15,55</b>  |                                     |
|       | <b>Обед</b>                   |                    |               |                                     |
| 1     | Салат из белокочанной капусты | 100                | 8,88          | № 54-7з-2020                        |
| 2     | Суп с рыбными консервами      | 250                | 18,34         | № 54-12с-2020                       |
| 3     | Макароны отварные             | 180                | 7,50          | № 54-1г-2020                        |
| 4     | Курица тушеная с морковью     | 100                | 18,52         | № 54-25м-2020                       |
| 5     | Хлеб пшеничный                | 50                 | 2,50          | № ГОСТ 27842-88                     |
| 6     | Хлеб ржаной                   | 30                 | 1,68          | № ГОСТ 2077-84                      |
| 7     | Чай с сахаром                 | 180                | 1,22          | № 54-3гн-2020                       |
|       | <b>Итого</b>                  | <b>890</b>         | <b>61,50</b>  |                                     |
|       | <b>ИТОГО</b>                  | <b>1684</b>        | <b>133,12</b> |                                     |

Повар

Н.А. Романова.

Ответственный исполнитель

И.И. Левицкая