

# МЕНЮ

На "21" июня 2021 г. по нормам для детей в количестве 15 человек

МБОУ «Коровинская СОШ» (лагерь дневного пребывания)  
 (полное наименование ОУ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	цена	Выход 11-18 лет	цена	Номер блока по сборнику рецептов
	<b>Завтрак</b>					
1						
2	Макароны с сыром	150	11,83	200	11,83	333
3	Чай с сахаром и аскорбиновой кислотой	200	1,50	200	1,50	6
4	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	3,83	30/5	3,83	1
	<b>Итого</b>	<b>385</b>	<b>17,16</b>	<b>435</b>	<b>17,16</b>	
	<b>Обед</b>					
1						
2	Салат из капусты с морковью	60	9,33	100	9,33	43
3	Суп гороховый	200	10,83	250	10,83	139
4	Капуста тушеная	150	8,74	200	8,74	332
5	Рыба тушеная	80	15,06	100	15,06	136
6	Компот из свежих яблок витаминизированный	200	3,40	200	3,40	701
	Хлеб пшеничный	60	1,53	80	1,53	10
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>46,99</b>	<b>930</b>	<b>46,99</b>	
	<b>Полдник</b>					
1	Яблоко	200	21,69	200	21,69	42
2	Йогурт	95	18,00	95	18,00	44
	<b>Итого</b>	<b>295</b>	<b>39,69</b>	<b>295</b>	<b>39,69</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1430</b>	<b>124,23</b>	<b>1660</b>	<b>124,23</b>	

Завхоз  В.П. Терентьев

Повар  О.И. Аксенова